



gemeinsam kochen -füreinander kochen

Wir laden ein zu einem gemeinsamen Mittagstisch.

Eine Kochgruppe aus engagierten Bürgerinnen möchte mit Ihnen beim gemeinsamen Essen und den Gesprächen am Tisch das Miteinander im Wohnviertel und einen wertschätzenden Umgang fördern.

Der Kostenbeitrag für das Menü und ein Getränk (Wasser oder Saft) beträgt **5 Euro**.

Anmeldung erforderlich unter: **0175-2179429**
(jeweils in der Woche Dienstag von 14-16 Uhr und Mittwoch von 10-12 Uhr.)

Treffpunkt: jeden 3. Samstag, 12:30 Uhr, in der Tagespflege (Eingang über Wilhelm-Euler-Straße)

Wir treffen uns zum gemeinsamen Mittagstisch am:

20. Juli, (Anmeldung bis 17. Juli), Hähnchenbrust auf Paprika-Tomaten-Gemüse mit Nudeln, Dessert: Eis

17. August, (Anmeldung bis 14. August), überbackener Schafskäse mit Baguette und grünem Salat, Dessert: Pudding

21. September, (Anmeldung bis 18. September), Lachs auf Spinat-Sahne-Soße mit Bandnudeln, Dessert: Zwetschencrumble

19. Oktober, (Anmeldung bis 16. Oktober), Rotkraut mit Bratwurst und Kartoffelbrei, Dessert: Obstsalat

16. November, (Anmeldung bis 13. November), Putengeschnetzeltes mit Reis, Dessert: Rote Grütze mit Vanillesoße

21. Dezember, (Anmeldung bis 18. Dezember), Rinderbraten mit Kartoffeln und Feldsalat, Dessert: Zimtparfait

organisiert vom
Projekt **SoNAh** Bensheim

Sozialraumorientierte Netzwerke in der **Altenhilfe**



Mehr-
Generationen-
Haus
Bensheim



Altenhilfezentrum
Caritasheim
St. Elisabeth
Bensheim