



gemeinsam kochen - füreinander kochen

Wir laden ein zu einem gemeinsamen Mittagstisch.

Eine Kochgruppe aus engagierten Bürgerinnen möchte mit Ihnen beim gemeinsamen Essen und den Gesprächen am Tisch das Miteinander im Wohnviertel und einen wertschätzenden Umgang fördern.

Der Kostenbeitrag für das Menü und ein Getränk (Wasser oder Saft) beträgt **5 Euro**.

Anmeldung erforderlich unter: **0175-2179429**
(jeweils in der Woche bis Mittwoch 12 Uhr.)

Treffpunkt: jeden 3. Samstag, 12:30 Uhr, in der Tagespflege (Eingang über Wilhelm-Euler-Straße)

Wir treffen uns zum gemeinsamen Mittagstisch am:

21. Juli 2018 (Anmeldung bis 18. Juli 12 Uhr), Menü:
Grillwürste mit frischen Salaten, Dessert: Eisvariation

18. August 2018 (Anmeldung bis 15. August 12 Uhr), Menü:
Kohlrabigemüse mit Fleischkäse und Kartoffeln, Dessert: Obstsalat

15. September 2018, (Anmeldung bis 12. September 12 Uhr), Menü:
Fleisch- und Gemüse-Lasagne mit grünem Salat, Dessert: Quarkcreme

20. Oktober 2018, (Anmeldung bis 17. Oktober 12 Uhr), Menü:
Rotkraut mit Bratwurst und Kartoffeln, Dessert: Prager Nusskuchen

17. November 2018, (Anmeldung bis 14. November 12 Uhr), Menü:
Szegediner Gulasch mit Kartoffeln, Dessert: Beeren-Crumble

15. Dezember 2018, (Anmeldung bis 12. Dezember 12 Uhr), Menü:
Hähnchenbrust in Kokos-Curry-Soße mit Reis, Dessert: Tiramisu

organisiert von
SoNAh Bensheim

Sozialraumorientierte Netzwerke in der **Altenhilfe**



Mehr-
Generationen-
Haus
Bensheim



Altenhilfezentrum
Caritasheim
St. Elisabeth
Bensheim