



## gemeinsam kochen - füreinander kochen

Wir laden ein zu einem gemeinsamen Mittagstisch.

Eine Kochgruppe aus engagierten Bürgerinnen möchte mit Ihnen beim gemeinsamen Essen und den Gesprächen am Tisch das Miteinander im Wohnviertel und einen wertschätzenden Umgang fördern.

Der Kostenbeitrag für das Menü und ein Getränk (Wasser oder Saft) beträgt **5 Euro**.

**Anmeldung** erforderlich unter: **0175-2179429**

(jeweils in der Woche Dienstag von 14-16 Uhr und Mittwoch von 10-12 Uhr.)

**Treffpunkt:** jeden 3. Samstag, 12:30 Uhr, in der Tagespflege (Eingang über Wilhelm-Euler-Straße)

Wir treffen uns zum gemeinsamen Mittagstisch am:

**21. Januar 2017**, (Anmeldung 18. und 19. Januar), Menü:  
Wirsing-Auflauf, Dessert: Quarkcreme

**18. Februar 2017**, (Anmeldung 14. und 15. Februar), Menü:  
Heringssalat mit Pellkartoffeln, Dessert: Puddingduett

**18. März 2017**, (Anmeldung 14. und 15. März), Menü:  
Grüner Salat, Hühnchentopf mit Reis

**15. April (Ostersamstag) 2017**, (Anmeldung 11. und 12. April), Menü:  
Kohlrabigemüse mit Kartoffeln und Frikadellen, Dessert: Osternester

**20. Mai 2017**, (Anmeldung 16. und 17. Mai), Menü:  
Grüne Soße mit Eiern und Kartoffeln, Dessert: Rote Grütze mit Vanillesoße

**17. Juni 2017**, (Anmeldung 13. und 14. Juni), Menü:  
Spargelgemüse mit Schinken und Kartoffeln, Dessert: Erdbeeren mit Sahne

organisiert vom  
**Projekt SoNAh Bensheim**



Sozialraumorientierte Netzwerke in der **Altenhilfe**

unterstützt von



Mehr-  
Generationen-  
Haus  
Bensheim



Altenhilfezentrum  
Caritasheim  
St. Elisabeth  
Bensheim