



gemeinsam kochen - füreinander kochen

Wir laden ein zu einem gemeinsamen Mittagstisch.

Eine Kochgruppe aus engagierten Bürgerinnen möchte mit Ihnen beim gemeinsamen Essen und den Gesprächen am Tisch das Miteinander im Wohnviertel und einen wertschätzenden Umgang fördern.

Der Kostenbeitrag für das Menü und ein Getränk (Wasser oder Saft) beträgt **5 Euro**.

Anmeldung erforderlich unter: **0175-2179429**

(jeweils in der Woche Dienstag von 14-16 Uhr und Mittwoch von 10-12 Uhr.)

Treffpunkt: jeden 3. Samstag, 12:30 Uhr, in der Tagespflege (Eingang über Wilhelm-Euler-Straße)

Wir treffen uns zum gemeinsamen Mittagstisch am:

19. Januar 2019, (Anmeldung 15. und 16. Januar), Menü:
Grünkohl mit Kartoffeln und ger. Würstchen, Dessert: Pudding

16. Februar 2019, (Anmeldung 12. und 13. Februar), Menü:
Matjes in Sahnesoße mit Pellkartoffeln, Dessert: Obstsalat

16. März 2019, (Anmeldung 12. und 13. März), Menü:
Haschee mit Nudeln und Salat, Dessert: Quarkcreme

20. April 2019, (Anmeldung 16. und 17. April), Menü:
Gemüsesuppe mit Würstchen, Dessert: Obstmuffins

18. Mai 2019, (Anmeldung 14. und 15. Mai), Menü:
Frankfurter grüne Soße mit Ei und Pellkartoffeln, Dessert: Erdbeeren auf Vanilleeis

15. Juni 2019, (Anmeldung 11. und 12. Juni), Menü:
Spargelgemüse mit Schinken und Kartoffeln, Dessert: Kaffeecreme

organisiert vom
Projekt SoNAh Bensheim

Sozialraumorientierte Netzwerke in der Altenhilfe



Mehr-
Generationen-
Haus
Bensheim



Altenhilfezentrum
Caritasheim
St. Elisabeth
Bensheim